

Obiettivi dei Corsi di Educazione Terapeutica

Sapere teorico

Conoscenza e comprensione della malattia e del trattamento

Saper fare pratico

Autocontrollo glicemico,
Iniezione di insulina,
Attività fisica

Saper decidere

Adattamento delle dosi di
Insulina, Scelte alimentari

Saper reagire

Identificazione di situazioni particolari, non volute, ma che necessitano di una risposta corretta

Se sei stanco di essere considerato paziente e di vivere in modo passivo il tuo diabete.

Se sei stanco delle direttive imposte dai medici (*"mettiti a dieta, esegui la terapia e cammina"*).



PARTECIPA

Alle attività
di Educazione Terapeutica promosse
dall'associazione e diventa
ATTORE e PROTAGONISTA
della tua vita.

Come procediamo: attraverso lavori di gruppo, attività pratiche e condivisione dei saperi tra pazienti e medici.

I risultati: Attraverso questo processo di formazione su cos'è il diabete e su come gestirlo sarai in grado di confrontarti con il medico e insieme a lui concordare gli obiettivi terapeutici.

ATTORE DI TE STESSO

Non sarai più il paziente che ascolta, obbedisce e subisce le indicazioni terapeutiche del medico, ma l'attore che dà un suo parere, ne discute, adatta le indicazioni del medico alle proprie esigenze e comprende che il confronto con il medico è parte integrante del suo vivere.

